






Das Behçet-Syndrom

Das Behçet-Syndrom ist eine seltene, chronische, multisystemische entzündliche Erkrankung, die Entzündungen in den Blutgefäßen hervorruft.^{1,2}

Betroffene Körperregionen ³	Mund	Genitalien	Haut	Gelenke	Augen
Die mit der Krankheit einhergehende Entzündung kann u. a. folgende Körperregionen betreffen:					

Symptome^{3,4}

Die Symptome treten erstmals meist im **Alter von 20–30 Jahren** auf, können aber auch in jedem anderen Alter ausbrechen und werden im Lauf des Lebens über Monate oder Jahre abwechselnd stärker und wieder schwächer.

Wunde Stellen im Mund oder Genitalbereich	Akneähnliche Wunden und/oder andere Hautsymptome	Wiederkehrende Geschwüre im Verdauungstrakt	Gelenkschmerzen und -schwellungen	Gehirnentzündungen	Augenentzündung, Verschwommensehen, Lichtscheu und (unbehandelt) Erblindung	Entzündung von Blutgefäßen und Bildung von Blutgerinnseln
						

Diagnose^{5,6}

Durchschnittliche Dauer vom Symptombeginn bis zur Diagnose:



* Studie mit 661 Patienten an den Behçet-Syndrom-Abteilungen der Universitäten Akdeniz, Çukurova, Firat, Gazi, Inonu und Mersin.

Vorkommen (Prävalenz)^{3,9}

Rund 1 Person/
100.000 Einwohner



Deutschland

Höchste Prävalenz

421 Personen/
100.000 Einwohner



Türkei

Lebensqualität⁷

Mögliche Schmerzen und Beschwerden können bei Alltags-tätigkeiten behindern und den Schlaf stören.



Schmerzhafte Mundgeschwüre können normales Essen und Sprechen erschweren.

Auswirkungen^{7,8}

Die Symptome der Krankheit können folgende Auswirkungen körperlicher Schmerzen haben:

Depression



Angst



Anspannung



Panik



Die Symptome können sich negativ auf die geistige Gesundheit, das Selbstwertgefühl, Körperbild und Beziehungsleben auswirken.



1. Senusi A et al. The influence of oral health and psycho-social well-being on clinical outcomes in Behçet's disease. Rheumatol Int 2018;38(10):1873–1883.
2. Orpha.net. Behçet's Disease. Verfügbar unter: [https://www.orpha.net/consor/cgi-bin/Disease_Search.php?lng=EN&data_id=703&Disease_Disease_Search_diseaseGroup=Behcet-s&Disease_Disease_Search_diseasepe=Pat&Disease\(s\)/group%20of%20diseases=Behcet-disease&title=Beh%E7et%20disease&search=Disease_Search_Simple](https://www.orpha.net/consor/cgi-bin/Disease_Search.php?lng=EN&data_id=703&Disease_Disease_Search_diseaseGroup=Behcet-s&Disease_Disease_Search_diseasepe=Pat&Disease(s)/group%20of%20diseases=Behcet-disease&title=Beh%E7et%20disease&search=Disease_Search_Simple). Abgerufen: April 2020.
3. Leonardo NM, McNeil J. Behçet's Disease: Is there geographical variation? A review far from the Silk Road. Int J Rheumatol 2015;2015:945262.
4. Behçet's Disease. National Institutes of Health Genetic and Rare Diseases Information Center. Verfügbar unter: <https://rarediseases.info.nih.gov/diseases/848/behcet-disease>. Abgerufen: April 2020.
5. Zeidan MJ et al. Behçet's Disease pathophysiology: a contemporary review. Auto Immun Highlights 2016;7(1):4.
6. Alpsoy E et al. Clinical features and natural course of Behçet's Disease in 661 cases: a multicentre study. Br J Dermatol 2007;157(5):901–906.
7. Canpolat O, Yurtsever S. The quality of life in patients with Behçet's Disease. Asian Nurs Res 2011;5(4):229–235.
8. Senusi A et al. Behçet's syndrome and health-related quality of life: influence of symptoms, lifestyle and employment status. Clin Exp Rheumatol 2017;35(Suppl. 108):S43–S50.
9. Altenburg A et al. Der Ophthalmologe 2012;109:531–541.