

Qu'est-ce que la maladie de Behçet ?

La maladie de Behçet (prononcez « béchette »), également connue sous le nom de syndrome de Behçet, est une maladie inflammatoire chronique qui peut toucher plusieurs organes du corps. Les symptômes, pouvant apparaître et disparaître aléatoirement au cours du temps, seraient causés par une inflammation des vaisseaux sanguins.^{1,2} On ignore les causes exactes de la maladie de Behçet ; cependant, des facteurs génétiques et environnementaux pourraient être impliqués.¹

Quels sont les symptômes de la maladie de Behçet ?^{1,2}

Les personnes souffrant de la maladie de Behçet peuvent présenter de multiples symptômes, ces symptômes n'apparaissant pas forcément simultanément. La maladie de Behçet peut affecter les zones suivantes :

- **Bouche** : La présence de plaies douloureuses et récidivantes dans la bouche (ou ulcères buccaux) est le symptôme le plus précoce et le plus fréquent
- **Yeux** : Une inflammation oculaire peut provoquer une douleur, une sensibilité à la lumière ou une vision floue
- **Système digestif** : Les symptômes pouvant affecter le système digestif incluent : douleurs gastriques, diarrhée, constipation et saignements intestinaux
- **Organes génitaux** : On observe souvent des plaies rouges ouvertes au niveau du scrotum ou de la vulve. Ces plaies peuvent laisser des cicatrices
- **Système nerveux central** : Certains symptômes, tels que des maux de tête, un déficit sensoriel ou des pertes de mémoire, peuvent apparaître plusieurs années après les premiers symptômes de la maladie de Behçet.
- **Vaisseaux sanguins** : La maladie peut affecter les veines et les artères et entraîner la formation de caillots sanguins.
- **Peau** : Des plaies acnéiformes ou des nodules rouges et douloureux peuvent apparaître au niveau de la peau.
- **Articulations** : Les genoux, les chevilles ou les poignets peuvent enfler et devenir douloureux.

Jusqu'à **98 %** des personnes souffrant de la **maladie de Behçet** présentent des **ulcères buccaux récidivants et douloureux**.³



Quelle est la prévalence de la maladie de Behçet ?

Prévalence de la maladie de Behçet

Prévalence par pays^{1,2} :

- **Israël** : 15,2 personnes sur 100 000
- **France** : 7,1 personnes sur 100 000
- **Suède** : 4,9 personnes sur 100 000
- **Allemagne** : 2,26 personnes sur 100 000
- **Portugal** : 1,53 personne sur 100 000

Comment savoir s'il s'agit de la maladie de Behçet ?



Pour le savoir, la première chose à faire est de consulter un rhumatologue.

Pour en savoir plus sur la maladie de Behçet, rendez-vous sur le site [UnderstandBehcets.com](https://www.UnderstandBehcets.com)

Contribuez à la sensibilisation avec [#BehcetsConnection](https://twitter.com/BehcetsConnection)

Documents de référence : 1. Zeidan MJ, Saadoun D, Garrido M, Klatzmann D, Six A, Cacoub P. Behçet's disease pathophysiology: a contemporary review. *Auto Immun Highlights*. 2016;7(1):4. 2. Leonardo NM, McNeil J. Behçet's disease: is there geographical variation? A review far from the Silk Road. *Int J Rheumatol*. 2015;2015:945262. 3. Barnes CG. History and diagnosis. In : Yazici Y, Yazici H, (sous la dir. de). *Behçet's Syndrome*. New York, NY: Springer; 2010:7-33.